

Sama qucun

Sama qucun ka hangan Sediq saman nii. Smkuxul mdakil muxul mi msmur dxral ka hiya, nasi malu mi daan qsiya ka dxral, ana nanaq qnpahan, siyaw eleelu mi bbsuring, mtduwa qtaan kana kndkilan ka sama qucun.

Sama qucun nii u pndungus sama Tuxan Baraw ka hiya, hmnru nanaq ida nkiya mi ini pdai mhuma Sediq uri, kiya nanaq mhuru dxral alang Sediq, ana naq ini klai kndadax cnuwan mkla mkan sama qucun ka Sediq, binaw ida mkan sama qucun kana ka alang sediq cbiyaw, wada shapuy mi sdamac bay Sediq cuxal ka hiya.

Manu so kiya u wada huya enca pusu uqun Sediq ka sama qucun, kingal pusu uqun Sediq ka masu, babaw mnangal qmbliqan smsman smratuc ka Sediq, muru kari empsratuc wada muda rmhak, mbabaw, mlawa puruc dhuq kmtuy masu ka dhiya, i yax diyax brah mi bukuy u wada muda mtru idas. kndadax macu duhuq buwax ka ciida,

Asi ka muda hdawan, likan, tkanan ka masu, kiya babaw snawan da u kiya dawan idaw rumu babaw rqda, msluq ka idaw rumu da u, kiya psaan

ruma rumu masu ka sama qucun, kika ruma na rmaxan sama qucun ka idaw ruma masu da.

Rumu idaw macu u pusu uqun Sediq cbiyaw, dawan dhuq mrumu rqda ka idaw macu, kiya psaan dha tikuh sama qucun, rmaxan icux ka rumu ida masu mi sama qucun, madas tikuh mnihur uqun ka idaw macu, uqun Sediq kdiyax ka idaw nii, aw bay pnrmaxan mi uqun dha, mtmlibu dmuuy bawa mkan idaw rumu macu ka Sediq ciida, uqun dha quwaq ka macu mi sama qucun, musa balay uqun mi taway bay knmalu uqun!

Uxay wana prmaxan rumu idaw macu ka sama qucun, mtduwa dha hndan buu uri, kana qmuru na mi wasaw na psaan dha mtilux qsiya cupih, malu bay mahan ka buu na, mkan bunga mi uuqun kiya nanaq kluwan, musa bay mahan mi ini pkhuwaw Sediq uri ka sama qucun.

龍葵

隨處可見龍葵的身影，是很天然的野菜，早期成為族人不可或缺的菜餚。族人會將龍葵放入黏稠的小米粥裡，變成龍葵小米粥，成為主食，一家人圍著圓鍋用手吃飯，把小米粥和龍葵放入口裡，美味可口。

將龍葵連莖帶葉放入滾燙的鍋裡，成為可口的湯，跟山肉煮在一起，味道也很獨特。早期天天出現在族人餐桌上的野菜，食用龍葵的人越來越少，除了少數族人因為懷念它的味道，偶爾摘煮來吃，成為乏人問津的食物。